

## INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Mennillo



📍  
☎  
✉  
🌐

📄

📄

📄

## POSIZIONE RICOPERTA

Biologa Nutrizionista

## TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale Vecchio Ordinamento in Scienze Biologiche

## ESPERIENZA

## PROFESSIONALE

- 
- 2014 al presente    Attività Libero Professionale ambulatoriale, come Biologa Nutrizionista, presso diversi studi medici a Siena, Grosseto, Piombino, Colle Val D'Elsa.
- Dal 2016            Rappresentante del comitato scientifico, per l'area nutrizionale, dell'agenzia formativa Metrica di Siena, accreditata dalla Regione Toscana e provider ECM.
- Dal 2017            Collaboratrice esterna come Nutrizionista:  
per la Società Arezzo Nuoto di Rapolano Terme,  
per la Società di Pallavolo femminile Grosseto Volley di Grosseto,  
per il gruppo dei Pattinatori Piombinesi, Associazione Sportiva Dilettantistica Pattinaggio in linea.
- Dal 2015/16        Nutrizionista del gruppo Judo CUS Siena.  
Collaboratrice esterna come Nutrizionista:  
per l'A.S.D. Società Nuoto Piombino,  
per l' ASD di Tennis Sporting Club Colle Val D'Elsa.
- 2016 / 2017        Responsabile della creazione del nuovo menu scolastico per le scuole del territorio dell'Unione dei Comuni Montani dell'Amiata Grossetana. Attività svolta nelle scuole di vario ordine e grado: Nido, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I livello, nei comuni di: Arcidosso, Castel del Piano, Castell'Azzara, Roccalbegna, Santa Fiora, Seggiano, Semproniano.

- 2016 e 2017 Incarico annuale da parte del Comune di Chiusi (SI), per la supervisione nelle mense scolastiche del territorio comunale incluse: Nido, scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria.
- 2015 Incarico libero professionale per il controllo qualità e conformità della ristorazione scolastica nelle scuole del territorio dell'Unione dei Comuni Montani dell'Amiata Grossetana.
- Dal 2015 Consulente Nutrizionale presso la Palestra President di Siena e Palestra Work Out di Colle Val D'Elsa.
- 2014/15 Formazione e lavoro come volontaria, presso l'Associazione Perle Onlus per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Grosseto.
- Dal 2005 al 2014 Sienabiotech SpA, Ricercatore nel Dipartimento di Farmacologia, Unità di Oncologia.  
 Responsabile scientifico delle attività in vitro, della biologia molecolare e della farmacologia per diversi progetti di ricerca oncologica quali il progetto di Hedgehog e quello di Wnt: studio di farmaci per la cura di diversi tumori quali Glioblastoma, Medulloblastoma, Melanoma, Sarcoma, Osteosarcoma, Tumori del Colon e Tumori Gastrici.  
 Collaborazione a Progetti Europei quali il MIUR nel 2012, per la ricerca nelle cellule staminali tumorali, e DEPICT [Designing Therapeutic Protein-Protein Inhibitors for Brain Cancer Treatments], nel 2009, per lo sviluppo di saggi apoptotici basati sul pathway di p53.  
 Coordinatrice del Team per le attività in vitro su Cellule Staminali Tumorali (Cancer Stem Cells).
- Dal 2002 al 2005 Borsa di studio e collaboratrice presso: Dipartimento di Neuroscienze, Sezione di Medicina Molecolare, Università di Siena, Professor Vincenzo Sorrentino.

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

- 
- 2014/15 **Master Annuale: Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici.**  
 Svolto a Perugia. Presso Asl 2, Perugia e Todi, Referente Scientifico Prof. Laura Dalla Ragione.
- 2012/2013 **Master annuale in Nutrizione Applicata.**  
 Svolto a Firenze.  
 con Tesi finale su "Fibrosi cistica, dieta e nutrizione specifica", Supervisore Dr.

Gianni Zocchi, Firenze. Tra i docenti: Prof. Paoli Paolo, D.ssa Amedei Antonietta, Dr Salvati Gaetano, Dr. Levi Micheli Matteo, D.ssa Pampaloni Barbara, Dr Moretti Silvio, Dr Cirami Lino, D.ssa Pignotti Serenella, Prof. Boncinelli Vieri, D.ssa D'Urso Giuseppina, Dr Martelli Gilberto, Prof. Carlucci Filippo.

- 2004** **Esame di Stato svolto presso l'Università di Siena.**  
Abilitazione alla professione di Biologo.
- 2004** **Laurea in Scienze Biologiche con lode conseguita presso l'Università di Siena.**  
Tesi di Laurea svolta nel Dipartimento di Neuroscienze, Sezione Medicina Molecolare. Relatori Prof V. Sorrentino e S. Oliviero.
- 2001** **Progetto Erasmus annuale, presso l'Università di Reading, Regno Unito.**
- 1996** **Diploma di Maturità presso il Liceo Classico A. Poliziano, Montepulciano, Siena.**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Spagnolo	C2	B2	C2	C2	A2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di dieci anni in azienda farmaceutica, sviluppate attraverso il lavoro in gruppo e grazie alle attività di esposizione a riunioni aziendali e durante i meetings.
  - Capacità di comunicazione individuale sviluppata con la pratica clinica di Nutrizionista con i pazienti .
  - Capacità di esposizione collettiva, acquisita grazie ad incontri divulgativi sui temi della prevenzione e protezione della salute in area nutrizionale svolti con ragazzi, genitori e popolazione in generale.
- Competenze organizzative e gestionali**
- Ottima competenza organizzativa acquisita lavorato per 10 anni in azienda biotecnologica, strutturata in team e dipartimenti. Capacità di svolgere lavoro individuale facendo attività di libero professionista.
- Competenze professionali**
- Ottima capacità nella gestione dei pazienti di diversa provenienza, dagli sportivi di varie discipline a pazienti con patologie metaboliche e di altra natura.
  - Ottima competenza nel trattare casi pediatrici, avendo lavorato nelle mense scolastiche e con casi di adolescenti in ambito sportivo ambulatoriale.
  - Valide competenze scientifiche acquisite svolgendo lavori interdisciplinari che vanno dalla ricerca di base a quella applicata alla farmaceutica fino ad arrivare alla pratica dell'attività di Nutrizionista.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Pacchetto Microsoft Office (in particolar modo Excel e PowerPoint). Software: XLFit, GraphPad Prism. Databases pubblici di geni e proteine, (ENSEMBL, UniProt, RefSeq) e tools correlati (BLAST). Software Metadieta per elaborazione di diete personalizzate.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Pubblicazioni scientifiche** Nencini A, Pratelli C, Quinn JM, Salerno M, Tunic P, De Robertis A, Valensin S, **Mennillo F**, Rossi M, Bakker A, Benicchi T, Cappelli F, Turlizzi E, Nibbio M, Caradonna NP, Zanelli U, Andreini M, Magnani M, Varrone M.  
Structure-activity relationship and properties optimization of a series of Quinazoline-2,4-diones as inhibitors of the canonical Wnt pathway. **Eur J Med Chem.** (2015) May 5; 95:526-45. doi:10.1016/j.ejmech.2015.03.055. Epub 2015 Mar 25.

De Robertis A<sup>1</sup>, **Mennillo F**<sup>1</sup>, Rossi M<sup>1</sup>, Valensin S<sup>1</sup>, Tunic P, Mori E, Caradonna N, Varrone M and Salerno M. (2014). Human Sarcoma Growth Is Sensitive to Small-Molecule Mediated AXIN Stabilization. **PLoS ONE** 9(5): e97847. Doi:10.1371/journal.pone.0097847. ( <sup>1</sup>=co-authors).

Ferruzzi P<sup>†</sup>, **Mennillo F**<sup>†</sup>, De Rosa, A., Giordano, C., Rossi, M., Benedetti, G., Magrini, R., Mohr, G. P., Miragliotta, V., Magnoni, L., Mori, E., Thomas, R., Tunic, P. and Bakker, A. (2012). ( <sup>†</sup>=co-authors).  
*In vitro* and *in vivo* characterization of a novel hedgehog signaling antagonist in human glioblastoma cell lines. **Int. J. Cancer** 2012 Jul 15;131(2):E33-44. Doi: 10.1002/ijc.27349.

Corsi e Conferenze

2018, **Corso di perfezionamento Universitario in Fitoterapia**, presso **l'Università degli Studi di Siena**, Facoltà di Farmacia.

2015, **Rimini, Alimentazione e Nutrizione nello sportivo. Corso Abni** (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani). Tra i docenti: Prof. Michelangelo Gianpietro, Prof. Nino Carlo Battistini, Dr. Matteo Levi Micheli.

2015, **Padova, Alimentazione e Integrazione. Il ruolo del naturale nella salute della persona.** Limiti e possibilità. Tra i docenti: Dr. Paolo Bellingeri Nutrizionista in Oncologia, Padova; Dr. Danilo Vaccai, Firenze; Dr. Fortunato Loprete, Padova; Dr.ssa Luciana Baroni, Padova; Dr.ssa LM. Ledwon, Firenze.

2015, **Livorno.** Corso ONB: Ordine Nazionale dei Biologi.

**Nutrizione in età pediatrica.**

**Fisiopatologia dell'acidosi**

L'obesità in età evolutiva: dall'epidemiologia alla diagnosi. *Dr.ssa Beatrice Gigantesco, Università di Pisa.*

L'obesità in età evolutiva e le sue complicanze: trattamento e prevenzione. *Dr.ssa Allegra Boni, Università di Pisa.*

Alimentazione in età pediatrica: fabbisogni energetici e nutrizionali. *Dr.ssa Vanessa Bianchi, Università di Pisa.*

Fisiopatologia dell'acidosi tissutale. *Dr.ssa Silvia Fazzeri.*

2015, Pescara. Corso E.N.P.A.B.

**Corso avanzato sulla gestione di uno studio nutrizionale.**

Il biologo e la consulenza nutrizionale. Gli esami di laboratorio e lo stato nutrizionale. *Dr. Valentina Galiazzo*

Psiconutrizione. La riabilitazione nutrizionale nell'obesità e nell'alimentazione compulsiva. *Dr. Tiziana Stallone.*

Nutrizione applicata alla clinica. Nutrizione ed epatopatie. *Dr. Carla guerra.*

Nutrizione, insulino-resistenza e diabete. *Dr. Stefania Agrigento.*

Immuno-allergo-nutrizione. Allergia sistemica al Nickel. *Dr. Laura De Santis.*

I breath test al lattosio e al glucosio. Gestione dei piani nutrizionali nell'intolleranza al lattosio e nei disturbi fermentativi. *Dr. Dominga Maio.*

2014: Convegno Regionale, Grosseto: **Cibo e salute: ammalarsi e guarire a tavola**, ASL9, (GR).

2014: Convegno, Grosseto: **L'alimentazione nella gravidanza fisiologica: Raccomandazioni condivise**, ASL9 (GR).

2013: Incontro del Comitato scientifico dell'AiC, Associazione **Italiana Celiachia** Onlus, Regione Toscana, Grosseto.

2012: Roma, Corso ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani).

**La nutrizione nelle varie età della donna. Controllo del peso e gestione delle problematiche più comuni.**

Argomenti del corso: Età prepuberale e inizio dell'età fertile. *Prof. Giuseppe Morino, Ospedale Bambin Gesù, Roma.*

Età fertile. Gravidanza e allattamento. *Prof. Antonio D'Alessandro, L'Aquila.*

Menopausa e Senescenza. *Prof. Alessandro Pinto, Università Sapienza Roma.*

Scelta vegetariana e integrazione fito-nutrizionale. *Dr. Jacopo Bertini.*

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

01/04/2018

