

Dott. Ugo Monsellato

Medico chirurgo

Specialista in Anestesiologia e Rianimazione

Specialista in Medicina dello Sport

Dir. San. del Centro di Medicina dello Sport Bareggio

CURRICULUM PROFESSIONALE

*Laureato in Medicina e chirurgia presso l'Università di Messina il
26.07.1977*

*Specializzato in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università di
Milano il 4.11.1980*

*Specializzato in Medicina dello Sport presso l'Università di Messina il
30.09.1983*

*Tirocinante Anestesista Rianimatore presso Ospedale Niguarda-Ca
Granda da Sett. 1977 ad ago 1978*

*Assistente Anestesista Rianimatore presso l'Ospedale di Rho dal 1978 al
1983*

Medico Convenzionato SSN per la Medicina generale dal 1979 al 1991

Socio ordinario Federazione Medico Sportiva Italiana dal 1981

*Medico della Scuderia Automobilistica "Ferrari Club Italia" dal 1994 al
1995 e partecipazione alla competizione 24 H di Le Mans del 1994*

*Componente del Consiglio dei probi viri dell'Ass. Medico Sportiva Milano
della FMSI dal 1997 al 2001*

*Coordinatore della Commissione Medica regionale della Lombardia della
Federazione Ciclistica Italiana dal 1985 al 2004*

*Medico Fiduciario Regionale della Lombardia della Fed. Ciclistica Italiana
dal 2005 , tuttora in carica.*

*Presidente dell'Ulcecoms (Unione Lombarda dei Centri di Medicina dello
Sport) dal 1995 al 2003*

*Medico Federale responsabile sanitario delle squadre nazionali della
Federazione Ciclistica Italiana dal 2001 al 2005*

*Medico della Squadra nazionale professionistica della Federazione
Ciclistica Italiana dal 2001 al 2005 (Campione del Mondo Mario Cipollini
nel 2002)*

*Responsabile medico per il Ciclismo alle Olimpiadi di ATENE 2004
(Medaglia Oro Paolo Bettini)*

Vice presidente AIMEC (Associazione Italiana Medici del Ciclismo) dal 2000 al 2008

Direttore Sanitario e Legale Rappresentante del Centro di Medicina dello Sport di Bareggio dal 1983 ad oggi.....

Docente Scuola dello Sport Regionale del CONI area biologica dal 18/03/2003.

Medico dell'Equipe dell'atleta AKI DOKU per la preparazione del record di percorrenza di 12 ore in carrozzina d'uso giornaliero in paraplegico : percorsi 121,4 km record omologato FIDAL.(2015)

PUBBLICAZIONI e RELAZIONI

Pubblicazione "Cuore di pilota!" (Rivista Ferrari World; giugno 1994)

Pubblicazione Medico di rappresentativa: ruolo, problematiche e prospettive (Rivista Sport e Medicina; maggio 1996)

Esami Ematici atleti regionali Lombardi: valutazioni (congresso nazionale Aimec Lucca nov 1997)

La prevenzione dei traumi da sport (Atti Congresso "La mano nella Traumatologia dello sport" Magenta 1999)

Il ruolo del Medico Regionale nel Ciclismo (congresso nazionale Aimec Coverciano nov 2000)

Il giovane ciclista un patrimonio da preservare (Convegno sul ciclismo giovanile - Cattolica 15/09/2001 e pubblicato sulla rivista "Il Mondo del Ciclismo n.15/2001").

La tutela della salute degli atleti nazionali della FCI (docente al Corso di aggiornamento medici del ciclismo - Roma 06.06.2002)

Il protocollo australiano e gli atleti nazionali della FCI (congresso nazionale Aimec Salice Terme nov 2002)

Alimentazione ed integrazione in atleti di alto livello (Docente al Master di aggiornamento DS squadre professionistiche FCI - Salice Terme Dic 2002)

Etica : il divertimento e l'agonismo precoce (Convegno sul Ciclismo giovanile - Trento giugno 2003)

La medicina dello sport ...per sport: il ciclismo (Rivista Medicina dello sport vol. 58 n. 4 - 2005)

Verso l'etica dell'alimentazione e della disciplina sportiva (Atti della I conferenza nazionale della bicicletta - ed. Ediciclo Milano 2009)
Docenza Corso di aggiornamento della Regione Lombardia per insegnanti della scuola primaria " formare attraverso l'educazione motoria e sportiva " (Milano ottobre 2009)
Docenza Scuola ITIS Piero Sraffa Milano " Per uno sport pulito" (Milano dicembre 2010)
Relazione "Il processo di sviluppo del bambino, aspetti fisiologici e psicomotori" Percorso di formazione docenti e genitori Istituto comprensivo S. Pellico (Arluno, gennaio 2011)
Relazione Convegno di aggiornamento Tecnici FILKAM "L'alimentazione ed il controllo del peso nelle arti marziali". Brescia Nov 2012
Pubblicazione: "Non tutti gli sport sono uguali" Bollettino Ordine dei Medici di Milano n3/2011 pag 43 - 48
Relazione LA CORRETTA ATTIVITA' FISICA NELL'ADULTO Aspetti fisiologici. Convegno Scuola dello Sport Monza dic 2012.
Relazione Donna e sport: aspetti fisiologici. Corso di formazione in managerialità e valori etici dello sport declinato al femminile. Milano 9/11/2013
Docente per Ciclo di lezioni Università del Tempo libero di Ossona (MI) sulla medicina dello sport ed i giovani e sull'alimentazione degli sportivi. Aprile - maggio 2014
Moderatore e relatore al Congresso organizzato dalla Scuola dello sport Regionale " RIPARTO DALLO SPORT , FACCIO SQUADRA PER LA VITA" Milano 24/01/2015

Dott. Ugo Monsellato

Bareggio 28/12/2015